

CYCLO RANDO



08/04/2019

Autour de Gand (Belgique)

*...Et si on roulait (ou on marchait) ensemble au
Printemps 2019 ?*

[Lien vers le site www.corpsenfete.fr](http://www.corpsenfete.fr)

CYCLO RANDO

AUTOUR DE GAND (BELGIQUE)

Samedi 6 avril

Gand - Nazareth - Gand.

(55 à 60 km)

Chef-lieu de la province de Flandre Romane, capitale de l'ancien comté de Flandres, ville natale de Charles Quint et autrefois rivale de Bruges, Gand est, actuellement, une des plus grandes villes de Belgique.

Son nom vient du gaulois *Ganda* qui veut dire confluent : la Lys se jette, à Gand, dans l'Escaut.

Les Vikings ont occupé et détruit **Gand** et sa région entre les années 851 et 852 puis, à nouveau, entre 879 et 883.

Le château des Comtes de Flandres fut érigé, après leur départ, à la fin du IXème siècle. Le quartier autour de ce château devint, vite, le nouveau noyau de la ville grandissante.

À partir du XIème siècle, **Gand** était la plus peuplée des villes des Pays-Bas espagnols (jusqu'à 65 000 habitants).

Hors de l'Italie il n'y avait que Paris qui était plus peuplée, avec près de 100 000 habitants.

Au XVIème siècle, Charles Quint disait d'ailleurs "qu'il mettrait Paris dans son Gand".

Accueil, dès **9 h 50**, aux abords de l'[auberge de jeunesse de GAND](#), pour un départ programmé à 10 h 15 précises.

Pique-nique (à sortir du sac) à [NAZARETH](#).



(photo : <http://tignon.andre.free.fr/report.php?id=1930>)

Hébergement et repas du soir à l'[auberge de jeunesse de GAND](#).



Quartier libre, après le repas du soir, pour la visite de [GAND](#).

DÉNIVELÉ CUMULÉ POUR LA JOURNÉE :

60 mètres environ.

Dimanche 7 avril**Gand - Belsele - Saint Nicolas**

(35 km environ)

Nous emprunterons, pour nous rendre à [Belsele](#), un trajet assez direct, en roulant, la plupart du temps, le long de la voie ferrée Gand - Anvers, ce qui nous permettra, l'après-midi et le soir, de profiter, au maximum, des [THERMES KATARA](#), l'un des meilleurs centres de wellness de Belgique flamande.

Pique-nique, à sortir du sac, vers 12 h dans un bistrot proche des Thermes.

Dégustation du gâteau de RENART, la spécialité pâtissière de SAINT-NICOLAS



Après-midi et repas du soir au centre de wellness (Thermes **KATARA**). Hébergement à **Saint-Nicolas**, à l'hôtel IBIS 3 *, situé à environ 5 km des Thermes.

DÉNIVELÉ CUMULÉ POUR LA JOURNÉE : 30 mètres environ.

Lundi 8 avril :**Saint-Nicolas - Réserve naturelle de Molbrœk (Lokeren) - Gand**

(55 km environ)

Le matin, à vélo, nous visiterons [SAINT-NICOLAS](#), la capitale du [Pays de Waes](#).



Pique-nique soigné à la [réserve naturelle de MOLSBROEK](#).



Arrivée prévue à la gare de GAND - DAMPOORT vers 17 h 00.

DÉNIVELÉ CUMULÉ POUR LA JOURNÉE : 65 mètres environ.

Infos pratiques

Vos guides : Cécile et Gérard.

On préférera un vélo randonneur, un VTC ou un VTT à un vélo de course.

Ambiance **C-e-F** assurée, du samedi matin au lundi en fin d'après-midi

Tarif, pour les 3 jours : 105 € 00

Le tarif comprend :

- * l'accès à toutes les visites proposées, y compris l'accès au centre de **wellness** KATARA.
- * deux nuitées (à Gand et à Saint-Nicolas).
- * deux petits-déjeuners (à Gand et à Saint-Nicolas).
- * un repas chaud, le soir, à l'auberge de jeunesse de GAND.

Le tarif ne comprend pas : les trois piques-niques du midi, et le repas du soir aux Thermes (2^{ème} jour), à la charge du participant.

**Inscription page
suivante**

Les trajets à vélo seront effectués à allure modérée **mais s'adressent, toutefois, à des cyclistes déjà habitués à des moyens ou à des longs parcours.**

Le séjour s'adresse, également, aux adhérents préférant la **marche à pied** à la cyclo-randonnée. Les candidats marcheurs s'organiseront **eux-mêmes** pour le choix et le guidage des trajets. À leur demande, des cartes détaillées de la région (**GAND** et/ou **SAINT-NICOLAS**) pourront leur être prêtées, gracieusement, par C-e-F. Il est à noter que l'auberge de jeunesse est située dans l'**hyper-centre de GAND** et que le samedi (le 1er jour), les magasins seront quasiment tous ouverts.

Il est possible de participer totalement, ou partiellement, au séjour.

Remarques importantes : Il sera proposé aux participants un **départ groupé**, le samedi 6 avril, aux abords de la **gare SNCB de MOUSCRON** : * Gare SNCB de Mouscron : départ à 8 h 35. * Gare SNCB de Gand Saint-Pierre : arrivée à 9 h 24. Prix (à payer, le jour J, directement à Gérard) : 7 € 60 (pour la personne) + 5 € 00 (pour le vélo). Il sera, de même, proposé un **retour groupé**, jusqu'à MOUSCRON, à partir de la **gare SNCB de GAND-DAMPOORT**. Prix (à payer, le jour J, directement à Gérard) : 7 € 60 (pour la personne) + 5 € 00 (pour le vélo).

Les participants préférant se rendre à GAND en automobile feront en sorte d'être



présents à l'auberge de jeunesse, le samedi, pour l'heure de départ. Il leur est donc vivement conseillé de se renseigner, à l'avance, sur les possibilités de stationnement autour de l'auberge. **Pour louer un vélo dans le NORD - PAS-DE-CALAIS :**

[https://droitauvelo.org/Ou-louer-un-velo-dans-la-region-Nord-Pas-de-](https://droitauvelo.org/Ou-louer-un-velo-dans-la-region-Nord-Pas-de-Calais)

[Calais](https://droitauvelo.org/Ou-louer-un-velo-dans-la-region-Nord-Pas-de-Calais)

Les participants souhaitant louer un vélo à GAND sont priés d'arriver à l'avance afin d'être présents à l'auberge de jeunesse, le samedi, pour l'heure de départ. Le 1er train, pour Gand Saint-Pierre, part, le samedi, à 7 h 08 de la gare SNCF de LILLE-FLANDRES. Il leur est vivement conseillé de se renseigner, *au préalable*, sur les possibilités de location, sur place, d'un vélo.

PRE INSCRIPTION

Vous n'êtes pas encore sûr(e) pour vous inscrire, cliquez ci-dessous et complétez le questionnaire en ligne (lien valable jusqu'au 28/02/2019)

[Cliquez sur cette zone](#)

INSCRIPTION

Renseignements et inscriptions possibles dès maintenant, auprès de

Cécile

Gérard