

Raison d'être

Corps en Fête est une association à but non lucratif, régie par la loi de 1901, qui a pour buts la convivialité, la santé par le bien-être.

Les activités se déroulent dans le respect de la liberté de chacun, avec bienveillance, et compétence des animateurs.

La communication

Newsletter hebdomadaire : La Gazette est un lien entre les adhérents

Toutes les activités sont, quant à elles, recensées trimestriellement dans "Le Papillon"

Les ajouts ou modifications se retrouvent en temps réel, sur le site.

L'équipe de bénévoles reste à l'écoute des adhérents.

Contactez-nous

06 76 79 50 37

corenfet@gmail.com

<https://www.corpsenfete.fr>

siège social à
Villeneuve d'Ascq



L'Association

partenaire de votre bien-être



Vous recherchez la détente, la relaxation, l'épanouissement...

REJOIGNEZ - NOUS !



Les activités

THERMES

Sorties mensuelles vers les magnifiques spas belges à des tarifs associatifs. Convivialité et relaxation sont au rendez-vous de ces sorties à la journée. Une sortie touristique est parfois proposée en plus des thermes.

MEDITATION

Atelier mensuel : moment privilégié d'échanges et de relaxation avec un thème unique proposé à chaque séance.

C'est chaque fois l'occasion d'un accueil convivial chez l'habitant.



TOUCHER BIEN-ETRE

De l'initiation à l'autonomie, chacun peut trouver son bonheur dans nos ateliers de sensibilisation au modelage.

Un code éthique encadre ces activités.

WEEK-ENDS

Ces rassemblements festifs passent par les activités phares de l'association : méditation, modelage, randonnée... Mais ils permettent aussi de découvrir de nouvelles animations : body painting, reiki, jeûne, danse, tantra, qi gong ...

Des stages permettent d'approfondir certaines disciplines : communication non violente, massage sensitif, etc...

Le tout à des prix associatifs.

”

N'oublie pas de fréquenter des gens heureux, car le bonheur, c'est contagieux

“

RANDONNEES

A pied ou à vélo, à la campagne ou à la ville, les randonnées sont l'occasion de partages et de découvertes .

MAIS ENCORE...

Les rendez-vous entre adhérents (jeux, ciné, spectacles, anglais...)

Le partenariat pour d'autres activités : chant, piscine naturiste, accès à d'autres activités associatives à tarif préférentiel...

